

TARAMAR



ÍSLENSK LÍFVIRKNI ÚR DJÚPI SJÁVAR

KYNNING:

Á síðustu árum hefur íslenska nýsköpunarfyrirtækið TARAMAR komið með nýjar heilsusamlegar lausnir fyrir þá sem vilja bæta og endurbyggja húðina. Nýsköpun TARAMAR byggir á rannsóknum í matvælafræði og sjávarlíffræði við Háskóla Íslands, en hjónin Guðrún Marteinsdóttir, prófessor í fiskavistfræði og Kristberg Kristbergsson prófessor Emeritus í matvælafræði hafa þróað og fengið einkaleyfi á byltingarkenndum aðferðum til að framleiða húðvörur án þess að nota eiginleg rotvarnarefni eða nein önnur efni sem geta verið slæm fyrir húð og líkama.

„Í upphafi þessa verkefnis settum við okkur háleit markmið sem í fyrsta lagi skyldu tryggja að vörurnar væru afburða hreinar, og í öðru lagi svo virkar að árangurinn væri sjáanlegur með berum augum. Þannig vildum við vinna gegn öllum þeim stóru orðum sem snyrtivöruíðnaðurinn hefur sent frá sér í gegnum tíðina og leggja það í hendur neytenda að meta árangurinn án þess að þurfa að trúá blint á það sem sagt er,“ segir Guðrún, sem alltaf er kölluð Rúna. Hún er prófessor í líffræði en með árunum fór hún að huga að umhirðu húðarinnar. „Ég stóð á fimmtugu þegar ég fór að sjá breytingar á andliti mínu. Sem líffræðingur, og oft vinnandi á sjó, var ég nú engin tískuskvísa og lítið að velta mér upp úr útlitinu en þarna voru farnar að birtast hrukkur sem ég var ekkert hrifin af.“ Fæstir lesa innihaldslýsingar snyrtivara en þekking Rúna í raunvísindum gerði henni erfitt að horfa fram hjá skaðlegum efnum sem gjarnan eru

notuð. „Ég þoldi engar húðvörur á markaðnum og var því farin að lesa innihaldslýsingar aftan á umbúðum þeirra, mér til mikillar armæðu. Með minn bakgrunn í raunvísindum uppgötvaði ég að í húðvörur eru notuð virkilega slæm innihaldsefni. Þar á meðal eru ertandi efni sem ég nota til að fixera fiska og set á mig grímu, gleraugu og hanska til að meðhöndla. Slík efni, sem og mörg mjög ódýr, reyndust algeng í húðkremum. Á tímabili var ég full reiði út í snyrtivöruíðnaðinn og upptekin af því hversu aftengdur hann var orðinn neytendum á þeirri einu forsendu að græða á þeim.“

Sjokk þegar innihaldsefni eru skoðuð

Það kom Rúna á óvart hvers konar efni er að finna í snyrtivörum. Hún átti við erfið húðvandamál að stríða og fór því að skoða gaumgæfilega innihaldsefni varanna „Ég var í smá sjokki fyrst eftir að ég fór að skoða innihaldsefni. Ég var 50 ára gömul

og farin að sjá áhrif öldrunar á andlitinu um leið og ég var að eiga við mjög erfið húðvandamál sem voru afleiðing af skordýrabiti sem ég hafði fengið þegar ég var í námi í Bandaríkjunum 25 árum fyrr.“ Áhugi Rúnu þróaðist yfir í langtímarannsóknir. Hún komst að þeirri niðurstöðu að efnin sem notuð eru í krem og snyrtivörur gætu haft gríðarlega skaðleg áhrif. „Athuganir mínar á innihaldsefnum, sem síðar breyttust í langtímarannsóknir, sýndu að þeir sem voru að blanda þessar vörur báru ekki endilega hagsmuni neytenda fyrir brjósti. Þar var að finna mörg hryllileg efni, svo sem formalín sem ég notaði til að fixera lífsýni í fiskalíffræðirannsóknunum, stoðefni notuð í byggingar- og bílaiðnaði og mörg hormónaruglandi efni sem og efni sem við nánari athugun kom í ljós að voru tekin hratt upp í gegnum húðina og settust að í líffærum og lifandi vefjum líkamans þar sem þau gátu haft eitrandi og jafnvel

krabbameinsvaldandi áhrif. Í raun varð ég öskureið þegar ég kynnti mér þetta fyrst. Mér blöskraði hvernig fyrirtæki gátu talað annarsvegum um hvað þau voru hrein, notuðu eingöngu „free trade“ og sjálfbær innihaldsefni á meðan þau smeygðu inn bakdyramegin skelfilegum efnum sem hreinlega gátu verið skaðleg og blönduðu þeim saman við hin svokölluð hreinu efni.“

Þróun TARAMAR húðvara

Rúna minnst þess þegar byrjað var að nota ýmis framsækin efni við framleiðslu snyrtivara. „Þó varð ég að viðurkenna að á þessu tímabili, árin 2005 til 2010, komu fram ýmis efni á snyrtivörumarkaðinn, svo sem andoxunarefni, ensím, peptíð og vaxtaþættir sem höfðu getu til að gera ótrúlega hluti og gátu í raun endurmótað húðina. Í raun hafði orðið sprenging í þróun þessara efna, meðal annars vegna þróunar á ýmissi tækni sem tengist lyfja- og matvælaíðnaðinum. Þetta þótti mér gríðarlega áhugavert og ég sá fyrir mér möguleika á að skoða efni úr sjávarfangi með því að nota þessar aðferðir og skilja betur margvíslega virkni sem ég hafði heyrt um, til að mynda hjá íslenskum sjómönnum,“ segir Rúna.

Við þróun TARAMAR húðvara var stuðst við mikið magn af niðurstöðum úr matvælarannsóknum Dr. Kristbergs Kristbergssonar, prófessors í Matvælaefnafræði, og samstarfsaðila hans, sem gerðar voru á árunum 1980 til 2020.

TARAMAR vörurnar hafa fengið yfir 30 alþjóðleg verðlaun fyrir hreinleika, virkni og nýsköpun. Ótrúleg virkni varanna hefur verið staðfest af óháðum rannsóknarstofum og í dag hafa fleiri hundruð Íslendingar nýtt sér þessa virkni og endurbyggt og lagað húðina með daglegri notkun á þessum afburðahreinu vörum. Fyrir þá sem hafa ekki prófað TARAMAR er best að byrja á að nota 3 af vörum: Hreinsiolíuna, serumið og dagkremið. „Best er að bera hreinsiolíuna á

húðina á morgnanna og skola hana svo af með volgu vatni. Með þessu eru úrgangsefni og sviti frá nóttunni skoluð í burtu og húðin er tilbúin til að taka á móti lífvirkninni,“ útskýrir



hún. Hreinsiolían inniheldur mjög öfluga olíu úr þörungum sem dregur úr virkni sindurefna og minnkar oxun í húðinni.

„Í næsta skrefi er Serumið borið á,

stundum bara á svæðin sem áhersla er lögð á, svo sem í kringum augu og munn eða þar sem hrukkur og línur birtast í húðinni. Einnig má bera serumið á allt andlitið en það styður við framleiðslu kollagens, aukningin er allt að 20% á 6 vikum, það dregur úr vökvatapi og fær húðina til að ljóma,“ heldur hún áfram.

„Síðan er dagkremið borið á allt andlitið. Dagkremið inniheldur lífvirk efni í náttúrulegum ferjum og vinnur mjög djúpt ofan í húðina. Lífvirku efnin fá húðfrumurnar til að vinna betur og skola út úrgangsefnum. Húðin verður þéttari, mýkri og teygjanlegri og ákaflega skemmtileg viðkomu.“ Þeir sem nota TARAMAR er bent á að ganga í vildarklúbb TARAMAR. Það kostar ekki neitt og við innskráningu þá koma 5000 punktar (5000 kr.) inn á vörslureikning viðkomandi, sem nota má strax til að versla í netversluninni. Vildarklúbbsmeðlimir hafa aðgang að mjög góðum tilboðum í hverjum mánuði.

