



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

MIÐVIKUDAGUR 6. apríl 2022

Guli miðinn VÍTAMÍN

Bætir, viðheldur og ver
heilsu fjölskyldunnar.

Fæst í apótekum
og stórmörkuðum
um allt land.



SÉRÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR

ÁN ÓÆSKILEGRA
AUKAEFNA

STRANGAR
GÆÐAKRÖFUR

ENDURVINNANLEGAR
UMBÚÐIR

gulimidinn.is

gæði á góðu verði



TARAMAR vörurnar eru framleiddar í Sandgerði en þær byggja á íslensku hráefni sem safnað er um allt land, svo sem frá Móður Jörð á Fljótsdalshéraði, Hæðar-
enda í Grímsnesi og Bláskel í Breiðafirði. TARAMAR hefur þróað sérstakar aðferðir til að hámarka gæði og virkni hráefnisins sem er nýtt. **FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR**

Öflug íslensk hráefni notuð til að yngja og endurmóta húðina

Þegar dr. Guðrún Marteinsdóttir varð 55 ára og sá fyrstu hrukkurnar birtast á andliti sínu þá einsetti hún sér að leita fanga í íslenskri náttúru og finna öflug efni sem gætu unnið á móti öldrun húðarinnar. Afraksturinn er að finna í húðvörunum frá TARAMAR. **2**

Íslensku húðvörurnar frá TARAMAR fara nú sigurför um heiminn. Þær hafa fengið fjölda verðlauna í alþjóðlegum samkeppnum og meðal annars verið valdar sem „Best Organic Beauty Brand 2020“ hjá Global Makeup Awards og „Most Innovative Company of the Year 2021“ hjá Lux-life Health and Wellness Awards. Auk þess voru TARAMAR vörurnar valdar úr miklum fjölda umsókna til að koma fram í Gallerii Flying Solo á Manhattan í New York, en þessi nýttiskulega búð setur til hliðar ákveðið rými til að kynna það sem þeim finnst nýtt og spennandi á markaðnum.

Vildarklúbbur TARAMAR hefur vaxið hratt bæði hér heima og erlendis og telur nú rúmlega 3.000 manns. Allir vildarvinir hafa aðgang að vörum á góðu verði og fá inneign á viðskiptareikning í hvert skipti sem þeir versla á tamar.is, eða tamarseeds.com ef viðkomandi er erlendis. Nýir vildarvinir fá alls 5.000 punkta (5.000 krónur) í inneign í fyrsta skipti sem þeir skrá sig í klúbbinn.

Húðvörur svo hreinar að það má borða þær

Nýsköpunin á bak við TARAMAR vörurnar á uppruna sinn í tveimur ólíkum sviðum innan Háskóla Íslands, en stofnendur TARAMAR, Guðrún Marteinsdóttir og Kristberg Kristbergsson, eru bæði prófessorar, annars vegar við í Líf- og umhverfisvísindadeild og hins vegar við Matvæla- og næringarfræðideild.

Guðrún segir að þar sem þau komu ekki úr lyfjageiranum, þar sem flestar húðvörur eru þróaðar, heldur úr fagsviðum matvæla- og sjávarlíffræði, þá hafi TARAMAR vörurnar orðið líkari matvælum heldur en venjulegum snyrtivörum, sem oft innihalda efni sem ekki má borða og jafnvel efni sem hafa slæm áhrif á húð og innra umhverfi líkamans.

„Það var vissulega eitt af markmiðum okkar að vörurnar okkar yrðu svo hreinar að það mætti tæknilega borða þær. Það hefur tekist og í dag innihalda þessar vörur ekkert sem er skaðlegt, hvorki fyrir mannfólkið né umhverfið,“ segir Guðrún.

„Þegar ég fór fyrst að skoða innihaldsefni í húðvörum þá má segja að ég hafi orðið fyrir smá sjokki. Það er eiginlega ótrúlegt hvaða efni má finna í þessum vörum, en fyrir utan að vera oft skaðleg þá eru þetta almennt ódýr efni sem maður er vanur að sjá í flísalími, málningu eða jafnvel í dekkjum undir bifreiðar,“ segir Guðrún.

„Þetta eru efni sem eru framleidd í milljónum tonna og hægt að kaupa mjög ódýrt. Það gerir mann vissulega reiðan að sjá síðan þessi sömu efni komin í flottar og glitrandi krukur og seld sem rándýr krem.“

Lífvirkar ferjur færa andoxunarefni í dýpri lög húðarinnar

„Við gerðum okkur snemma grein fyrir því hvaða verðmæti voru fölgin í íslensku hræfnunum og einsettum okkur að þróa aðferðir sem háværkuðu gæði og virkni þessara efna sem og leiðir til að vernda þau, allt frá uppskeru jurtanna og þangað til þær höfðu verið verkaðar í tilbúin extrókt sem eru blönduð saman við önnur efni í formúlunni,“ útskýrir Guðrún. „Til að ná þessu markmiði og búa til virkar formúlur sem höfðu afgerandi jákvæð áhrif á húð þá nýttum við meira en 25 ára reynslu Kristbergs við rannsóknir og gerð á lífvirkum ferjum til að pakka efnunum inn í litla bolta (liposome) sem voru gerðir úr sama efni og finnast í öllum frumuhimnum



Stofnendur TARAMAR, Guðrún Marteinsdóttir og Kristberg Kristbergsson, prófessorar við Líf- og umhverfisvísindadeild og Matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands, með starfsmönnum sínum: Sólrúnu Önnu Simonardóttur, Ragnhildi Einarsdóttur og Júlíu Stefánsdóttur.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

” Í dag innihalda þessar vörur ekkert sem er skaðlegt, hvorki fyrir mannfólkið né umhverfið.

(fosfólípíð) en þessar ferjur vernda efnin og færa þau inn í dýpri lög húðarinnar.“

Staðfest virkni frá óháðri franskri rannsóknarstofu

„Ferjurnar gjörbreyta virkni formúlanna. Þannig nýtast eiginleikar þangsins og jurtanna sem best, en við höfum þróað gríðarlega óflug andoxunarefni sem og efni sem styrkja frumuhimnur, stuðla að heilbrigðum bruna innan í frumunum, draga úr þrota og stoppa niðurbrot á uppbyggingarvefjum húðarinnar, s.s. kollageni og elastin,“ segir Guðrún. „Í dag höfum við fengið þessa virkni staðfesta hjá óháðum erlendum rannsóknarstofum og höfum þannig staðfesta tölfræði yfir hvað vörurnar gera.

Prófanir á 32 konum í 28 daga í Frakklandi sýndu til dæmis að serumíð eykur kollagen í húð um allt að 20% um leið og það byggir upp raka og dregur úr vökvamissi um 18%, jafnar húðina og gerir hrukkur og finar línur minna áberandi. Í öllum tilfellum þá fer húðin að ljóma og fær á sig fállegri lit,“ segir Guðrún. „Reynsla okkar hefur einnig sýnt að fólk metur mikið hvað húðin verður þægileg og skemmtileg viðkomu. Húðin er stærsta líffærið okkar og það hefur því áhrif á alla líkamsstarfsemina sem og andlega liðan að hún sé í lagi og að okkur líði vel í henni.“

Dagkremið endurræsir húðina

„Dagkremið er fyrsta kremið í TARAMAR línunni sem ég þróaði,“ segir Guðrún. „Ég var orðin 55 ára gömul og ég upplíði að húðin var orðin föl og líflaus. Þegar ég fór að lesa mér til



Íslensku húðvörurnar frá TARAMAR hafa hlotið fjölda alþjóðlegra viðurkenninga og voru meðal annars valdar úr fjölda snyrtivörumerkja til kynningar á nýsköpun hjá tiskuhúsinu Flying Solo á Manhattan í New York.



og skoða rannsóknir annarra þá komst ég að því að þetta er algengt og ástæðan liggur meðal annars í því að húðin er orðin stífluð, bæði vegna notkunar á kremum og snyrtivörum sem innihalda efni sem húðin á erfitt með að losa sig við, en einnig vegna hægari bruna og uppsöfnunar á úrgangs-

efnum úr líffræðilegum ferlum líkamans.

Mér fannst þetta mjög áhugavert og það fór í gang langt og mikið rannsóknarferli þar sem ég prófaði og mældi fjöldann allan af efnunum og formúlum. Á þremur árum varð dagkremið til en í dag er ég einna stoltust af þessu kremi,“ segir

Morgunfrú frá lífrænu býlunum Móður Jörð og Hæðarendi er undirstaða í dagkreminu og veitir því sérstaka eiginleika sem felast í styrkingu húðarinnar.

MYND/ADSEND

Guðrún. „Það er byggt upp til að fá frumurnar til að vinna betur og losa út úrgangsefni. Það inniheldur efni úr þörungum, morgunfrú og hvönn sem styrkja frumurnar, gera húðina teygjanlegri og sterkari og viðhalda mildri hreinsun (sem margir verða ekki varir við) með þeim afleiðingum að húðin fer að ljóma og tekur á sig hraustlegt og fállegt útlit. Ég geng ekki lengur um eins og draugur, heldur er húðin mín fálleg á litinn og mér líður bara frábærlega. Í raun stend ég mig oft að því að strjúka hana og fyllast velliðan, sem er svo dásamlega skemmtilegt.“

Það má líka geta þess að dagkremið fékk verðlaun í flokki „Best Moisturizing Cream“ í stórrí alþjóðlegri samkeppni, the Global Makeup Awards UK 2021.

Nánari upplýsingar um vörurnar á tamar.is sem jafnframt er vefverslun.